

ANU AUTIO – voimaa yksilöille, tiimeille ja organisaatioille!

puh. 040 751 4543

anu.autio@voimavalmennus.fi

www.voimavalmennus.fi

www.linkedin.com/in/anuautio

www.facebook.com/VoimaValmennusOy

Instagram: @anuautio_voimavalmennusoy

- Voima Valmennus Oy
- Y 2279774-3, kotipaikka Oulu
- Perustettu: 2/2009 (tmi → OY 08/2009)
- Omistus: Anu Autio 100 %
- Luottoluokitus A (Alma Risk Rating 1/2026)
- Suomen Vahvimmat Platina 12/2025 (Asiakastieto)
- Suosittelemme NPS 96,4



Koulutan, valmennan ja toteutan työnohjausta laajasti eri toimialoilla ja eri organisaatiotasolla. Valmennus- ja työnohjaustyylini on hyvin läsnäoleva ja tavoitteellinen; valmennukset ja työnohjaus pysyvät konkreettisella ja käytännönläheisellä tasolla ja huomio on selkeissä toimenpiteissä tavoitteiden saavuttamiseksi.

Olen yli kahdenkymmenen valmentajavuoden aikana toiminut hyvin laajasti erilaisilla toimialoilla: koulutus-, valmennus- ja työnohjausasiakkaita on ja on ollut muun muassa koulutusorganisaatioista, kaupan alalta, ICT-alalta, kuljetusalalta, terveydenhuollosta, kuntasektorilta johtoryhmistä puhtauspalveluihin ja tekniseen henkilöstöön, korkean teknologian alalta, raskaan teollisuuden yrityksistä jne.

Olen yksi Suomen kokeneimpia Insights Discovery -valmentajia ja yksi harvoja liiketalouden / kaupallisen taustakoulutuksen omaavia työnohjaajia. Yleisenä tavoitteena kaikissa valmennus- ja koulutus- ja kehittämisohjelmissa on tukea organisaation tuloksellisuutta ja hyvinvointia – tuoda voimaa yksilöille, tiimeille ja organisaatioille! Työmenetelminä ovat mm. Insights Discovery -oppimisjärjestelmä sekä ratkaisukeskeinen työnohjaus, coaching, valmennus ja koulutus.

Referenssit löytyvät osoitteesta www.voimavalmennus.fi/yritys/referenssit



TYÖKOKEMUS

02/2009 - jatkuu | Yrittäjä/toimitusjohtaja, yritysvalmentaja | Voima Valmennus Oy (T:mi → OY 08/2009)

Toimialariippumattomien valmennus-, koulutus- ja ohjauspalveluiden suunnittelu sekä toteutus asiakkaalle räätälöitynä:

- Esihenkilöiden/johdon/yrittäjien valmennukset, koulutukset ja coaching sekä työnohjaus, ml. ohjaus- ja valmennustaidot
- Työyhteisöjen, tiimien ja yksilöiden koulutukset, valmennukset ja coaching sekä työnohjaus
- Kehittämis- ja muutosprosessien ohjaus
- Myyntivalmennukset B2B- ja B2C -myyjille

01/2009 | Valmentaja | Jouko Heino Oy

2005 – 12/2008 | Myyntipäällikkö, valmentaja | Opteam / Jouko Heino Oy

10/2004 – 2005 | Henkilöstökoordinaattori | Opteam / Jouko Heino Oy

1999-2004 | Myynti ja asiakaspalvelu | Oy Shelltrans Ab

YHTEISTYÖKUMPPANIOHJELMAT, MM.

- Oulun kaupunki, esihenkilö-, johtamis- ja työyhteisövalmennusten palveluntuottaja 2024 alkaen
- Oulun kaupunki, Esimies- ja johtamiskoulutuksen asiantuntijapalveluiden palveluntuottaja 2020-2024
- Oulun kaupunki ja lähikunnat, työnohjauspalveluiden palveluntuottaja 2020 alkaen
- Pohde, työnohjauspalveluiden palveluntuottaja 2023 alkaen
- Lapha, työnohjauspalveluiden palveluntuottaja 2024 alkaen
- Oulun yliopisto, väitöskirjatutkijoiden ohjaus/valmennus 2021 – 2023
- Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät ry., Onnistuja – minä hyvinvoinva yrittäjä -hankkeen palveluntuottaja 2024 – 2025; Voimaa Yrittäjälle! -valmennukset yrittäjien ja yritysten kasvun tueksi
- Pohjois- Pohjanmaan Yrittäjät ry., Hyvä Pomo -hankkeen palveluntuottaja 2021 – 2023
- Pohjois- Pohjanmaan Yrittäjät ry., Läsnä yrittäjän arjessa -hankkeen palveluntuottaja 2020 – 2021
- Pohjois- Pohjanmaan Yrittäjät ry., Kasvun kartta -hankkeen palveluntuottaja 2019 – 2021
- Kainuun ammattiopisto, Lähiesimiehen ammattitutkinto: Esimiehen itsetuntemus ja tehokas yhteistyö, Esimiehen vuorovaikutustaidot ja motivoiva viestintä 2016 – 2021
- BusinessOulu, Tuottava muutos -hankkeen palveluntuottaja 2017 – 2018
- Lapin Yliopisto, koulutus- ja kehittämispalvelut: Kasvatusalan johtajien koulutus / valmentava ja osallistava johtaminen 2015 – 2016
- ProAgria ry., Maitoliideri -hanke: maatilayrittäjien esimiesvalmennus 2017
- ProAgria ry., Maitomanageri -hanke: maatilayrittäjien esimiesvalmennus 2015 – 2017
- POHTO Oy: Operatiivisen johdon valmennusohjelma, Yrittäjän ammattitutkinto, Myynnin ammattitutkinto, Myynnin suunnittelu ja johtaminen, Assistenttien valmennusohjelma
- ESMO Oy, Pk-yritysten kehittämiskoulutus (KEKO)
- Suomen Toimitusjohtajakoulu: Myynnin ammattitutkinto

AVOIMET KOULUTUKSET JA VALMENNUKSET

Voimaa Yrittäjälle! -valmennusohjelma eri toimialojen yrittäjille 2024-2025, 3 ryhmää, n. 60 osallistujaa
Valmentavan johtamisen täydennyskoulutus: Voimaa Pomolle! - Esimiehen hyvinvointikoulutus 30.8.2017
Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Raahe, 18.10.2016 – 30.5.2017
Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Raahe, kevät – syksy 2016
Valmentavan johtamisen täydennyskoulutus: Esimiehen ajan- ja ajattelunhallinta 1.6.2016
Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Rovaniemi, Lapin yliopisto, talvi 2015-2016
Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Oulu, syksy 2015



ANUN KOULUTUS

1/2025 alkaen | Oulun ammattikorkeakoulu | Tradenomi, YAMK, Työhyvinvointi ja johtaminen
11/2024 | Kauppakamari | Hyväksytty Hallituksen Jäsen HHJ® -tutkinto
4/2024 – 5/2024 | Kauppakamari | Hyväksytty Hallituksen Jäsen HHJ® -koulutus
2/2015 – 12/2016 | Intotalo Oy | Yritysjohtamisen erikoistammattitutkinto
1/2010 – 5/2012 | Oulun Yliopisto, Koulutus- ja tutkimuspalvelut | Ratkaisukeskeinen työnohjaaja, kehittäjä, coach (Työnohjaaja STOrY)
9/2011 – 12/2011 | Tampereen yliopisto / Oulun seudun ammattikorkeakoulu | Työhyvinvointivalmentaja
5/2003 | Oulun seudun ammattikorkeakoulu, liiketalouden yksikkö | Liiketalouden tradenomi, hallinnon suuntautumislinja
5/1998 | Oulun Lyseon lukio | Ylioppilastutkinto

MUUT OPINNOT

1/2022 – 6/2022 | OAMK / Oulun Yliopisto | fGrowth -kasvuparrausohjelma
10/2013 | Insights Learning and Development Ltd. | Discovery Full Circle –akkreditointi
Discovery Full Circle –työkalun käyttämiseen ja konsultointiin sekä valmennukseen oikeuttava koulutus
06/2009 | Oulun avoin yliopisto | Johtaminen / muutosjohtaminen
08/2005 | Insights Learning and Development Ltd. | Insights Discovery –akkreditointi,
Insights Discovery –työkalun käyttämiseen ja konsultointiin sekä valmennukseen oikeuttava koulutus
05/2002 | Oulun avoin yliopisto | Psykologian approbatur

LUOTTAMUSTEHTÄVÄT

Henkilöstöjohtoon ryhmä HENRY ry, Oulun aluejohtajan vetäjä 2/2019 – 12/2021
Link'd Oulu, suunnitteluryhmä 2/2019 - 12/2019
Myyntiverkosto Business Networks International, Oulu Impact, kasvukoordinaattori 31.3.2016 – 1.8.2016
Myyntiverkosto Business Networks International, Oulu Impact, koulutuskoodinaattori 29.1.2015-31.3.2016
Oulun Nuorkauppakamari r.y., hallituksen laatuvalvottaja (Q), 1.1.-31.12.2014
Oulun Nuorkauppakamari r.y., 2. varapuheenjohtaja / kamaritapahtumat (VP2/LOM) 1.1-31.12.2013
Oulun Nuorkauppakamari r.y., 4. varapuheenjohtaja / koulutusvastaava (VP4/IND) 1.1.-31.12.2012

SIDOSRYHMÄT

Insights Learning and Development Ltd., akkreditoitu kumppani
Henkilöstöjohtoon ryhmä - HENRY ry.
Oulun Kauppakamari
Pohjois-Suomen Hallituspartnerit ry.
Oulun Seudun Yrittäjänaiset ry.
Suomen Työnohjaajat ry. (työnohjaaja STOrY)
Suomen Yrittäjät ry. / Oulun Yrittäjät
Ratkes ry.

