

# VOIMAA TIIMILLE!

Insights Discovery -valmennusohjelma työyhteisöille, tiimeille, johtoryhmille sekä projektiryhmille.

## MIKÄ LISÄÄ VOIMAA:

- Opitaan lisää itsestä ja työyhteisön muista jäsenistä innostavalla, järkevällä ja hausalla tavalla
- Tiimin jäsenten vuorovaikutustaidot kehittyvät, kommunikointi helpottuu
- Vältetään turhilta loukkaantumisilta tai väärinymmärryksiltä
- Tiimin toimintaa voidaan johtaa ja kehittää erilaiset toimintatyylit ja tarpeet huomioiden
- Tiimiytyminen, yhdessä tekeminen ja yhteinen kieli vahvistavat sitoutumista ja motivaatiota.
- Kokemus oman työn hallinnasta vahvistuu ymmärryksen lisääntymisen kautta.
- Ymmärretään oman ja muiden stressikäyttäytymisen vaikutus ja löydetään hallinnan keinoja
- Tunnistetaan omia stressinaiheuttajia sekä -merkkejä
- Löydetään ryhmän vahvuudet ja kehittämisaalueet, tehdään toimenpiteitä kohti tavoitteita.
- Löydetään yhdessä ratkaisuja sekä ajanhallinnan haasteisiin että stressinaiheuttajiin
- Saadaan erilaiset toimintatyylit huomioiva kehittämissuunnitelma työyhteisön tueksi

## Voimaa Tiimille I: Tunne itsesi! 7 h:

- Tavoitteiden esittely / määrittely
- Itsensä ja muiden ymmärtäminen
- Insights Discovery -värimaailma: yleiskatsaus erilaisiin toimintatyyleihin työyhteisössä
- Carl Jungin preferenssit, teoriatausta ja käytäntö
- Insights Discovery -profiilit, tutustuminen ja grafiikan avaaminen
- Insights Discovery -ryhmäympyrä – tiimin kokonaisuus ”kartalla”
- Insights Discovery -profiilin hyödyntäminen: omat vahvuudet ja kehittämissuunnitelma
- Välitehtävä

Osallistujat saavat päivän aikana henkilökohtaisen Insights Discovery -profiilin ja päivän jälkeen oppaan oman profiilin hyödyntämiseen. Esihenkilö / johtaja saa oppaan opittujen asioiden hyödyntämiseen johtamisessa ja kehittämisessä.



## **Voimaa Tiimille II: Ymmärrä muita! 7 h:**

- Lyhyt kertaus ja kysymyksiin vastaaminen, katsaus välitehtäviin
- Insights Discovery -mallin hyödyntäminen ryhmän toiminnan kehittämisessä:
  - Insights Discovery -ryhmäympyrä ja tiimin tehokkuus
  - Tiimin vahvuudet ja kehittämissuunnitelma
- Tehokas yhteistyö ja vuorovaikutus:
  - Motivoituminen
  - Ihanteellinen työympäristö
  - Palautteen vastaanottaminen ja antaminen kollegoille
  - Toiveet ja tarpeet johtamiselle ja työyhteisön toiminnalle
- Yhteiset pelisäännöt työyhteisöön päivän pohjalta

Osallistujat saavat päivän aikana henkilökohtaisen Insights Discovery -profiilin lisäosion Johtaminen. Osio kertoo henkilön toiveista ja tarpeista johtamisen taustalla.

## **Voimaa Tiimille III: Johda itseäsi! 7 h:**

- Ajan ongelma – ajanhallinnasta ajattelun hallintaan
- Oma Henkilökohtaisen saavuttamisen osio, tutustuminen
  - Päämäärätietoinen elämä
  - Ajan- ja elämän hallinta
  - Henkilökohtainen luovuus
  - Elinikäinen oppiminen
  - Oppimistyylit
- Ajanhallinnan vahvuudet, haasteet ja vinkit
- Ajanhallinta työyhteisön tasolla
- Stressin aiheuttajat ja merkit, ensimmäiset toimenpiteet
- Tavoitteellisuus ja itsensä johtaminen

Osallistujat saavat päivän aikana henkilökohtaisen Insights Discovery -profiilin lisäosion Henkilökohtainen tehokkuus. Osio kertoo mm. henkilön ajanhallinnasta, luovuudesta, päämäärätietoisuudesta ja oppimistyyleistä.

Sovi Voima Valmennuksen Anun kanssa kartoitustapaaminen. Saat tapaamisen pohjalta juuri sinun työyhteisösi tarpeita vastaavan valmennusehdotuksen ja tarjouksen.

