



**VOIMA  
VALMENNUS**



## **ANU AUTIO – voimaa yksilöille, tiimeille ja organisaatioille!**

puh. 040 751 4543

[anu.autio@voimavalmennus.fi](mailto:anu.autio@voimavalmennus.fi)

[twitter.com/AutioAnu](https://twitter.com/AutioAnu)

[www.voimavalmennus.fi](http://www.voimavalmennus.fi)

[www.linkedin.com/in/anuautio](https://www.linkedin.com/in/anuautio)

[www.facebook.com/VoimaValmennusOy](https://www.facebook.com/VoimaValmennusOy)

- Voima Valmennus Oy
- Y 2279774-3, kotipaikka Oulu
- Perustettu: 2/2009 (tmi → OY 08/2009)
- Omistus: Anu Autio 100 %
- Luottoluokitus AA+ (Bisnode 2/2020)

Koulutan, valmennan ja toteutan työhönohjausta laajasti eri toimialoilla ja eri organisaatiotasolla. Valmennus- ja työhönohjaustyylini on hyvin läsnäoleva ja tavoitteellinen; valmennukset ja työhönohjaus pysyvät konkreettisella ja käytännönläheisellä tasolla ja huomio on selkeissä toimenpiteissä tavoitteiden saavuttamiseksi.

Olen yli viidentoista valmentajavuoden aikana toiminut hyvin laajasti erilaisilla toimialoilla: koulutus-, valmennus- ja työhönohjausasiakkaita on ja on ollut muun muassa koulutusorganisaatioista, kaupan alalta, ICT-alalta, kuljetusalalta, terveydenhuollosta, kuntasektorilta johtoryhmistä puhtauspalveluihin ja tekniseen henkilöstöön, korkean teknologian alalta, raskaan teollisuuden yrityksistä jne.

Olen yksi Suomen kokeneimpia Insights Discovery -valmentajia ja yksi harvoja liiketalouden / kaupallisen taustakoulutuksen omaavia työhönohjaajia. Yleisenä tavoitteena kaikissa valmennus- ja koulutusohjelmissa on tukea organisaation tuloksellisuutta ja hyvinvointia – tuoda voimaa yksilöille, tiimeille ja organisaatioille! Työmenetelminä ovat mm. Insights Discovery -oppimisjärjestelmä sekä ratkaisukeskeinen työhönohjaus, coaching, valmennus ja koulutus.

Referenssit löytyvät osoitteesta [www.voimavalmennus/toiminta/referenssit](http://www.voimavalmennus/toiminta/referenssit)



Anu Autio | Voima Valmennus Oy | [www.voimavalmennus.fi](http://www.voimavalmennus.fi)  
040 751 4543 | [anu.autio@voimavalmennus.fi](mailto:anu.autio@voimavalmennus.fi)



# TYÖKOKEMUS

02/2009 - jatkuu | Yrittäjä/toimitusjohtaja, yritysvalmentaja | Voima Valmennus Oy ( T:mi → OY 08/2009)

Toimialariippumattomien valmennus-, koulutus- ja ohjauspalveluiden suunnittelu sekä toteutus asiakkaalle räätälöitynä:

- Esimiesten/johdon/yrittäjien valmennukset, koulutukset ja coaching sekä työnohjaus, ml. ohjaus- ja valmennustaidot
- Työyhteisöjen, tiimien ja yksilöiden koulutukset, valmennukset ja coaching sekä työnohjaus
- Kehittämis- ja muutosprosessien ohjaus
- Myyntivalmennukset B2B- ja B2C -myyjille

01/2009 | Valmentaja | Jouko Heino Oy

2005 – 12/2008 | Myyntipäällikkö, valmentaja | Opteam / Jouko Heino Oy

10/2004 – 2005 | Henkilöstökoordinaattori | Opteam / Jouko Heino Oy

1999-2004 | Myynti ja asiakaspalvelu | Oy Shelltrans Ab

## YHTEISTYÖKUMPPANIOHJELMAT, MM.

- Oulun kaupunki, Esimies- ja johtamiskoulutuksen asiantuntijapalveluiden palveluntuottaja 2020 alkaen
- Oulun kaupunki, työnohjauspalveluiden palveluntuottaja 2020 alkaen
- Pohjois- Pohjanmaan Yrittäjät ry., Läsnä yrittäjän arjessa -hankkeen palveluntuottaja 2020 alkaen
- Pohjois- Pohjanmaan Yrittäjät ry., Kasvun kartta -hankkeen palveluntuottaja 2019 alkaen
- Kainuun ammattiopisto, Lähiesimiehen ammattitutkinto: Esimiehen itsetuntemus ja tehokas yhteistyö, Esimiehen vuorovaikutustaidot ja motivoiva viestintä 2016 – jatkuu
- BusinessOulu, Tuottava muutos -hankkeen palveluntuottaja 2017-2018
- Lapin Yliopisto, koulutus- ja kehittämisspalvelut: Kasvatusalan johtajien koulutus / valmentava ja osallistava johtaminen 2015–2016
- ProAgria ry., MaitoLiideri -hanke: maatilayrittäjien esimiesvalmennus 2017
- ProAgria ry., Maitomanageri -hanke: maatilayrittäjien esimiesvalmennus 2015-2017
- POHTO Oy: Operatiivisen johdon valmennusohjelma, Yrittäjän ammattitutkinto, Myynnin ammattitutkinto, Myynnin suunnittelu ja johtaminen, Assistenttien valmennusohjelma
- ESMO Oy, Pk-yritysten kehittämiskoulutus (KEKO)
- Suomen Toimitusjohtajakoulu: Myynnin ammattitutkinto

## AVOIMET KOULUTUKSET JA VALMENNUKSET

Valmentavan johtamisen täydennyskoulutus: Voimaa Pomolle! - Esimiehen hyvinvointikoulutus 30.8.2017

Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Raahe, 18.10.2016 – 30.5.2017

Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Raahe, kevät – syksy 2016

Valmentavan johtamisen täydennyskoulutus: Esimiehen ajan- ja ajattelunhallinta 1.6.2016

Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Rovaniemi, Lapin yliopisto, talvi 2015-2016

Valmentavan ja osallistavan johtamisen koulutus, Oulu, syksy 2015



# ANUN KOULUTUS

02/2015 – 12/2016 | Intotalo Oy | Yritysjohdamisen erikoistammattitutkinto

01/2010 – 5/2012 | Oulun Yliopisto, Koulutus- ja tutkimuspalvelut | Ratkaisukeskeinen työnohjaaja, kehittäjä, coach (Työnohjaaja STOrY)

09/2011 – 12/2011 | Tampereen yliopisto / Oulun seudun ammattikorkeakoulu | Työhyvinvointivalmentaja

05/2003 | Oulun seudun ammattikorkeakoulu, liiketalouden yksikkö | Liiketalouden tradenomi, hallinnon suuntautumislinja

05/1998 | Oulun Lyseon lukio | Ylioppilastutkinto

## MUUT OPINNOT

10/2013 | Insights Learning and Development Ltd. | Discovery Full Circle –akkreditointi

Discovery Full Circle –työkalun käyttämiseen ja konsultointiin sekä valmennukseen oikeuttava koulutus

06/2009 | Oulun avoin yliopisto | Johtaminen / muutosjohtaminen

08/2005 | Insights Learning and Development Ltd. | Insights Discovery –akkreditointi,

Insights Discovery –työkalun käyttämiseen ja konsultointiin sekä valmennukseen oikeuttava koulutus

05/2002 | Oulun avoin yliopisto | Psykologian approbatur

## LUOTTAMUSTEHTÄVÄT

Henkilöstöjohdon ryhmä HENRY ry, Oulun aluejaoksen vetäjä 2/2019 - jatkuu

Link'd Oulu, suunnitteluryhmä 2/2019 - 12/2019

Myyntiverkosto Business Networks International, Oulu Impact, kasvukoordinaattori 31.3.2016 – 1.8.2016

Myyntiverkosto Business Networks International, Oulu Impact, koulutuskoordinaattori 29.1.2015-31.3.2016

Oulun Nuorkauppakamari r.y., hallituksen laatupäällikkö (Q), 1.1.-31.12.2014

Oulun Nuorkauppakamari r.y., 2. varapuheenjohtaja / kamaritapahtumat (VP2/LOM) 1.1.-31.12.2013

Oulun Nuorkauppakamari r.y., 4. varapuheenjohtaja / koulutusvastaava (VP4/IND) 1.1.-31.12.2012

## SIDOSRYHMÄT

Insights Learning and Development Ltd., akkreditotu kumppani

Henkilöstöjohdon ryhmä - HENRY ry.

Oulun Nuorkauppakamari ry.

Oulun Seudun Yrittäjänaiset ry.

Suomen Työnohjaajat ry. (työnohjaaja STOrY)

Suomen Yrittäjät ry. / Oulun Yrittäjät

Ratkes ry.

